ALCALDIA MAYOR DE BOGOTA D.C. SECRETARIA DE INTEGRACION SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código FOR-PSS-517 Versión 0 Fecha Memo I2021039413 22/12/2021 Pagina 1 de 1

Modalidad: Cuidado Transitorio Dia - Noche	Fecha de ejecución	13	6	2023

Unidad Operativa: Centro Transitorio Cundinamarca

Profesional a cargo: Equipo interdisciplinario

Nombre de la actividad: Comparsa: Todos unidos por nuestras canas.

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Prevenir las situaciones de discriminacion, abuso y maltrato hacia los adultos mayores y su entorno inmediato desde una perspectiva de los derechos

OBJETIVOS ESPECIFICOS

Brindar un espacio para que Las personas mayores tuvieran la oportunidad de alzar la voz por sus derechos

METODOLOGIA

MOMENTO INICIAL	Se realiza la convocatoria a las personas mayores por medio del voz a voz, en donde se les indica que se acerquen al comedor en donde previamente se ubican sillas con el fin de que puedan ubicarse cómodamente, en un primer momento se socializa a a las personas mayores que la semana del 12 al 16 de junio se estará conmemorando la Semana de Toma de Conciencia contra el Abuso y Maltrato en la Vejez, en donde se llevarán a cabo diversas acciones, entre ellas, dos espacios que se trabajarán de manera transversal con la linea de autonomia desde la toma de decisiones con la tematica "Si lo conozco no lo permito"
MOMENTO CENTRAL	Se realiza una breve introducción en donde se socializa con las personas mayores la definición de maltrato, refiriendo que es un acto único o repetido, o la falta de una acción apropiada, que ocurre dentro de cualquier relación donde existe una expectativa de confianza, que causa daño o angustia a una persona mayor. Puede ser de varias formas física, psicológico/emocional, sexual, financiera o simplemente reflejar negligencia intencional o por omisión. Seguidamente, se ubica el tablero a vista de todos, en donde previamente se pegan enunciados con los tipos de violencia o maltrato y otras en donde se expone de qué trata o en qué consiste cada uno y se invita a las personas mayores a que lean cada tarejeta y las emparejen según corresponda, a medida de ello desde el equipo profesional se indaga con las personas mayores sobre sus vivencias o conocimientos personales o propios frente a las distintas violencias Se ubica a las personas mayores en mesa redonda y se indica que para la dinamica se usará un dado, se invita a que pasen voluntarios al centro y lancen el dado y según el número que saquen se lee un caso en donde se evidencie algún tipo de violencia y se invita a las personas mayores a que indiquen qué tipos de violencia se ven en el caso y cual creerian que seria la ruta para resivir ayuda y atencion. **Caso 1.** "Yo pensé que mi llegada a la casa de mi hijo/a seria motivo de felicidad, ahora veo que fue todo lo contario, siempre anda enojado (a), llega tarde y en ocasiones borracho (a). Como su padre/madre me preocupo por él/ella asi sea un (a) adulto (a), asi que cuando le preguntaba que por qué llegaba en esas condiciones, se molestaba y me golpeaba, y esta situación era de todos los dias" **Caso 2.** "Clemencia está cansada de su hija Maria. A pesar de que Clemencia tiene derecho a la pensión de su esposo Roberto ya que este falleció, Maria se encarga mensualmente de ir a cobrarla, cuando Clemencia le pide el dinero de la pensión, Maria se molesta y le dice que ella toma ese dinero para costear los gastos de la casa, adicionalmente le dice que debe agradecer que la tenga en la casa y que si no le gusta se puede ir, pero que ella no le entregará ni la plata, ni su cédula, ni su celular y se lo retira de las manos, que si se va, se va sin nada. **Caso 3** "Juana vive en la casa de su hijo Pedro. Juana, además de estar encargada del cuidado de los hijos de Pedro, también debe hacerse cargo de los oficios generales de la casa y no recibe ningún tipo de pago por ello" **Caso 4** "Me dijeron que era el médico de la familia, que era una persona de confianza asi que era mejor que no molestara y me dejara atender. Empezaba a revisarme, pero me hacia desnudar y pasaba sus manos reiteradamente por mis partes intimas" **Caso 5** Mi hijo encontro unas cartas de amor que he venido recibiendo por unos años de un pretendiente, lo que encontró, fue razon suficiente para echarme de casa sin mis pertenencias. Me dijo que como podia recibir cartas de mi pretendiente, también tenia capacidad para ir a buscar donde vivir. Que sentia verguenza de mi, de que a mi edad yo anduviera buscando novio, esas palabras fueron como golpes" **Caso 6** "Debido a mi enfermedad, no tengo suficiente movilidad. Yo he intentado asearme y asear mi habitacion, pero no soy capaz de levantar ni mover cosas pesadas, mi cuerpo se está llenando de ulceras porque hay lugares a los que no puedo llegar, mi habitación y yo no estamos en la mejor condición y mi hijo dice que no tiene tiempo para ocuparse de mi y de mis cosas"
MOMENTO FINAL	Para finalizar, se indaga a las personas mayores sobre el conocimiento adquirido y por parte del equipo profesional se retroalimenta cada uno de los casos, socializando las señales o indicadores que se reconocen de cada uno de los tipos de violencia en cada caso, asi como también se les indica la ruta de atención correspondiente y las entidades a las que se puede acudir en las diferentes situaciones Seguido esta actividad se invita a todas las personas mayores participantes del servicio a una Comparsa: "Todos unidos por nuestras canas", la cual se llevara a cabo en el barrio Cundinamarca

RECURSOS

Materiales		Profesional del equipo psicosocial
Tablero	Tiro al blanco	Personas mayores del Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca
Fichas bibliográficas	Pelotas	

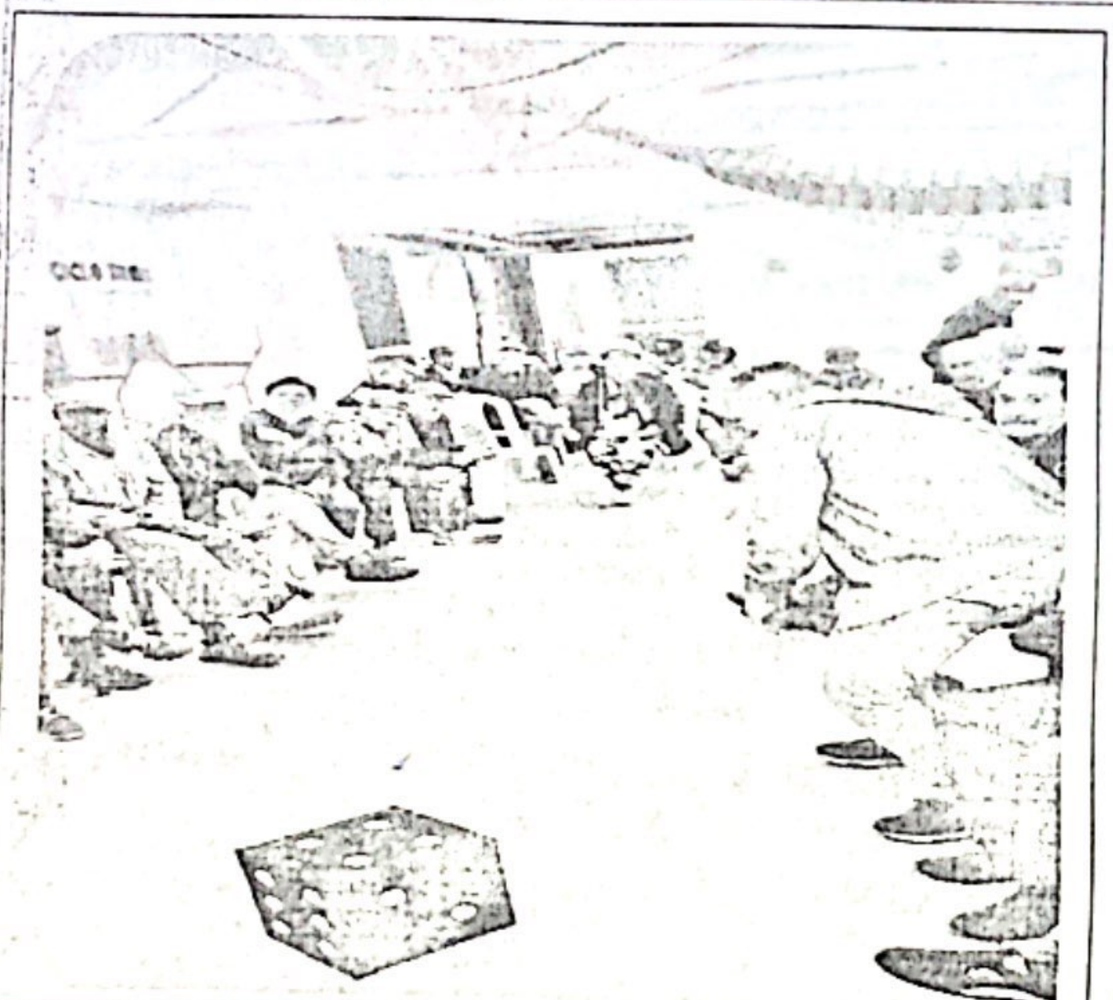
EVALUACION DE LA ACTIVIDAD

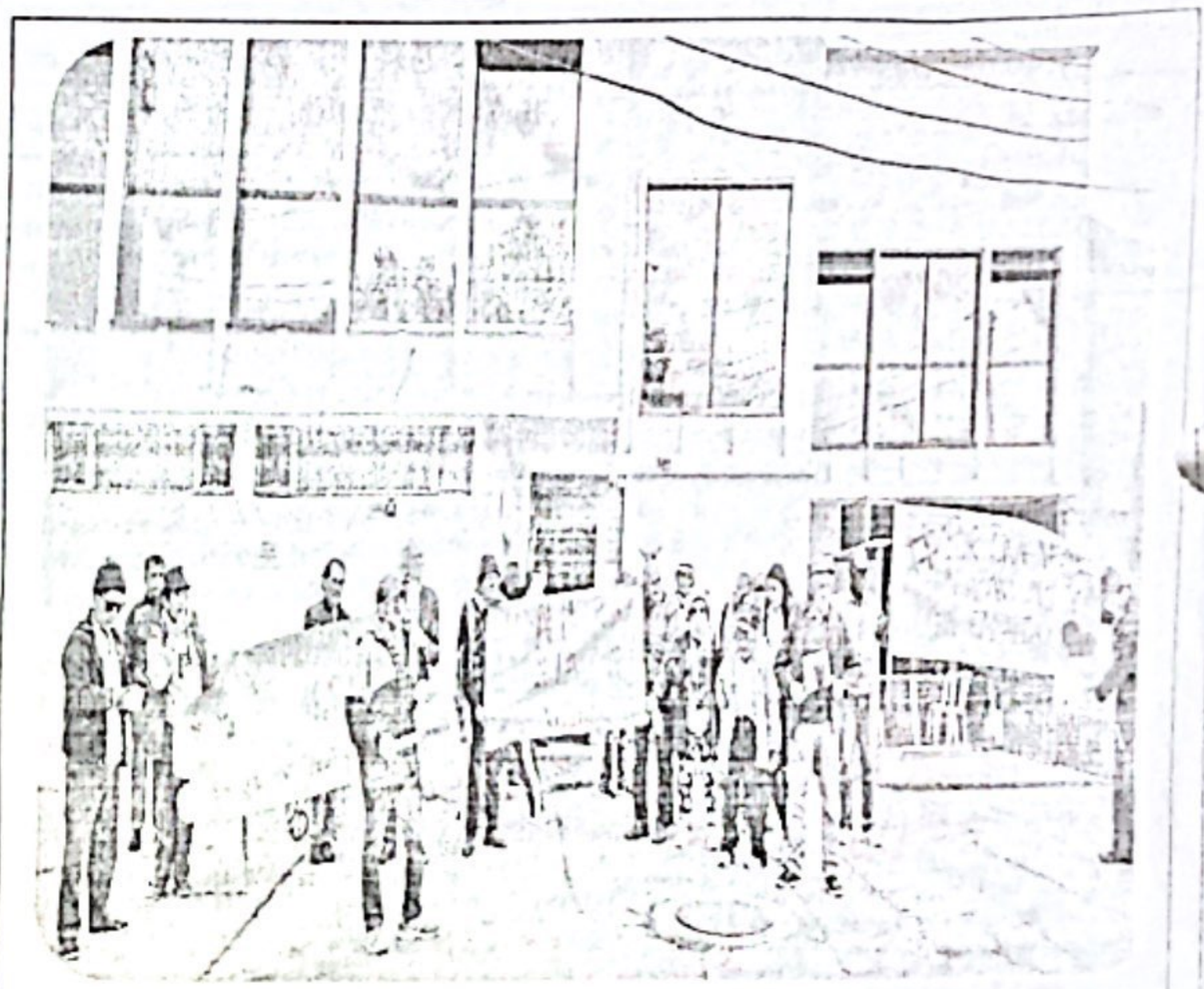
Las apersonas mayores se mostraron muy participativas durante dicha actividad, se mostraron incentivados, motivados, con deseos de vivir, de sentirse útiles, de saber que su vida no ha terminado sino que continúa y que todavia pueden alzar la voz para exigir sus derechos

Powered by CamScanner

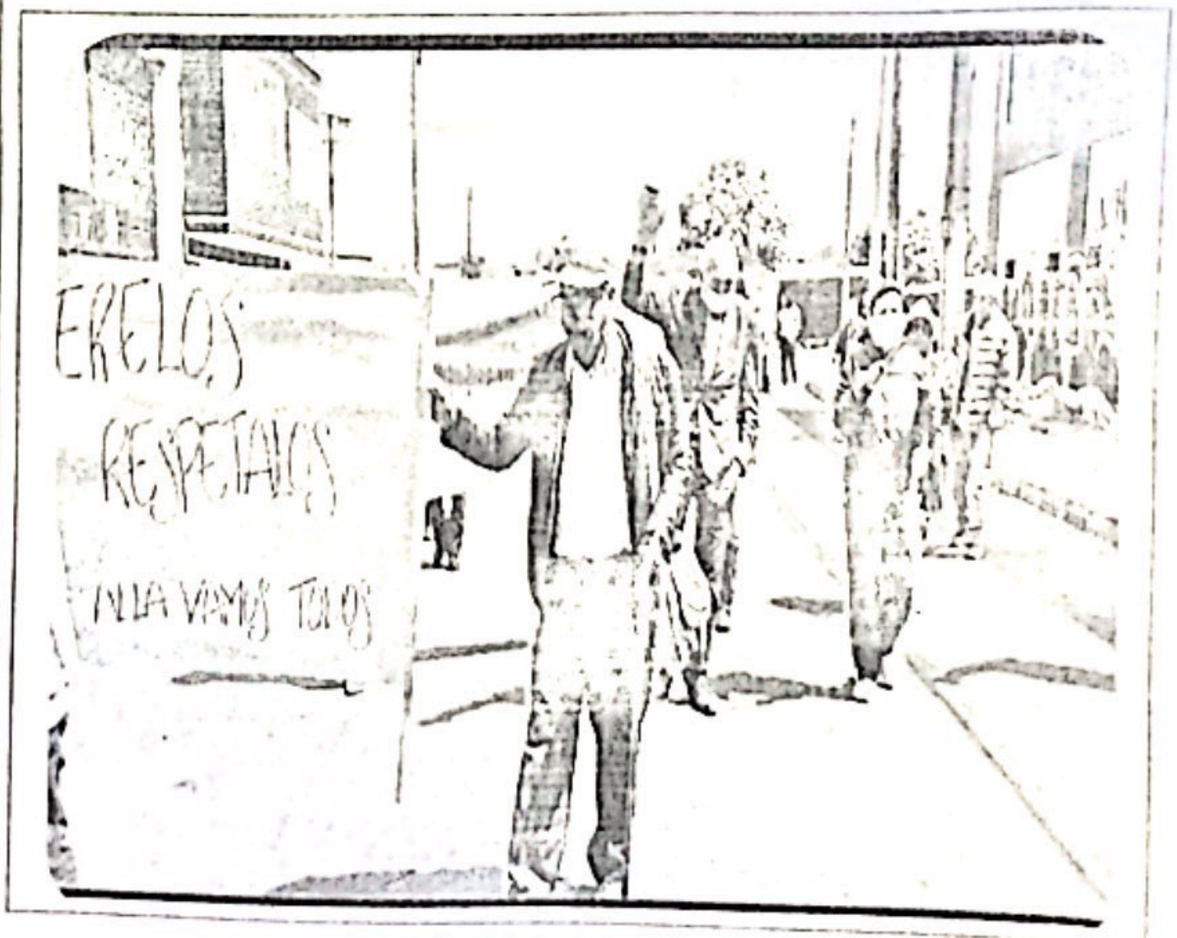
CONSTRUYENDO

EVIDENCIA FOTOGRAFICA	Nombre de la actividad:
Responsable: Equipo interdisciplinar **Fecha:** 13/06/2023	**Comparsa:** Todos unidos por nuestras canas.









Powered by CamScanner

ALCALDIA MAYOR DE BOGOTA D.C. SECRETARIA DE INTEGRACION SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código FOR-PSS-517 Version 0 Fecha Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina 1 de 1

Modalidad Cuidado Transitorio Dia - Noche		Fecha de ejecución:	14	6	2023
Unidad Operativa Centro Transitorio Cundinamarca				
Profesional a cargo Equipo interdisciplinario				
Nombre de la actividad	Entre risas y arrugas (Obra Teatral) IDARTES			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL:

Incentivar el reconocimiento de los imaginarios y prácticas adversas asociadas a la etapa de la vejez y al proceso del envejecimiento, teniendo en cuenta su incidencia en la vulneración de derechos y promover la resignificación de los mismos a través de acciones que permitan reconocer a las personas mayores como sujetos de derechos desde su diversidad

OBJETIVOS ESPECIFICOS

Generar acciones desde el ejercicio del buen trato hacia las personas mayores, comprendido la importancia de brindar espacios de ocio y recreación en la vejez, contribuyendo a la desmitificación de que en el proceso de envejecimiento se pierde el sentido del humor o no hay interés en divertirse

METODOLOGIA

MOMENTO INICIAL	Se convoca a las personas mayores a acercarse al espacio del comedor en donde previamente se retiran todas las mesas y se acomoda el espacio con sillas en media luna, con el objetivo de que las personas puedan ubicarse cómodamente y con visibilidad libre. Seguidamente se realiza la presentación de la actividad en donde se informa que desde IDARTES realizarán una puesta en escena en dónde se resaltará la voz de las personas mayores y en dónde se vivirá un momento de esparcimiento y diversión distinto a los habituales. Se recalca que ésta actividad estará enmarcada en la semana del No Maltrato en la Vejez, comprendiendo que el espacio de ocio es fundamental para contribuir con el mejoramiento de la calidad de vida de las personas mayores
MOMENTO CENTRAL	Luego de ello, se presenta la institución quienes indican que dentro de sus programas y estrategias cuentan con el grupo teatral "Culturas IMPRO" el cual tiene como metodología de acción, la creación colectiva, es decir se les indica a las personas mayores que ellos serán quienes con sus aportes contribuyan a la creación de la puesta en escena reconociendo sus saberes, experiencias y aportes significativos Así pues, ingresan los artistas interpretando instrumentos musicales que amenizan el espacio y dan apertura de manera alegre y graciosa al espacio Los artistas involucran a las personas mayores preguntandoles sobre situaciones en sus vidas en donde se hayan sentido discriminados o violentados de cualquier forma, es allí donde se obtiene su participación, manifestando situaciones de discriminación por su condición física, por su labor u oficio (reciclador), por su origen de nacimiento (costa), por su creencia religiosa y por su edad, en donde a partir de esas experiencias compartidas, los artistas dramatizan escenas cotidianas en donde se observa cada uno de los hechos discriminatorios, de forma graciosa, reflexiva y crítica
MOMENTO FINAL	Se cierra el espacio con la reflexión y culminación de cada historia, reconociendo el dolor, angustia o daño que directa o indirectamente se causa a las personas mayores cuando se normalizan situaciones de discriminación, de igual forma se muestra por medio de la personificación qué otros caminos existen frente a ese tipo de situaciones, bien sea siendo las personas mayores afectadas o los demás personajes en cada historia

RECURSOS

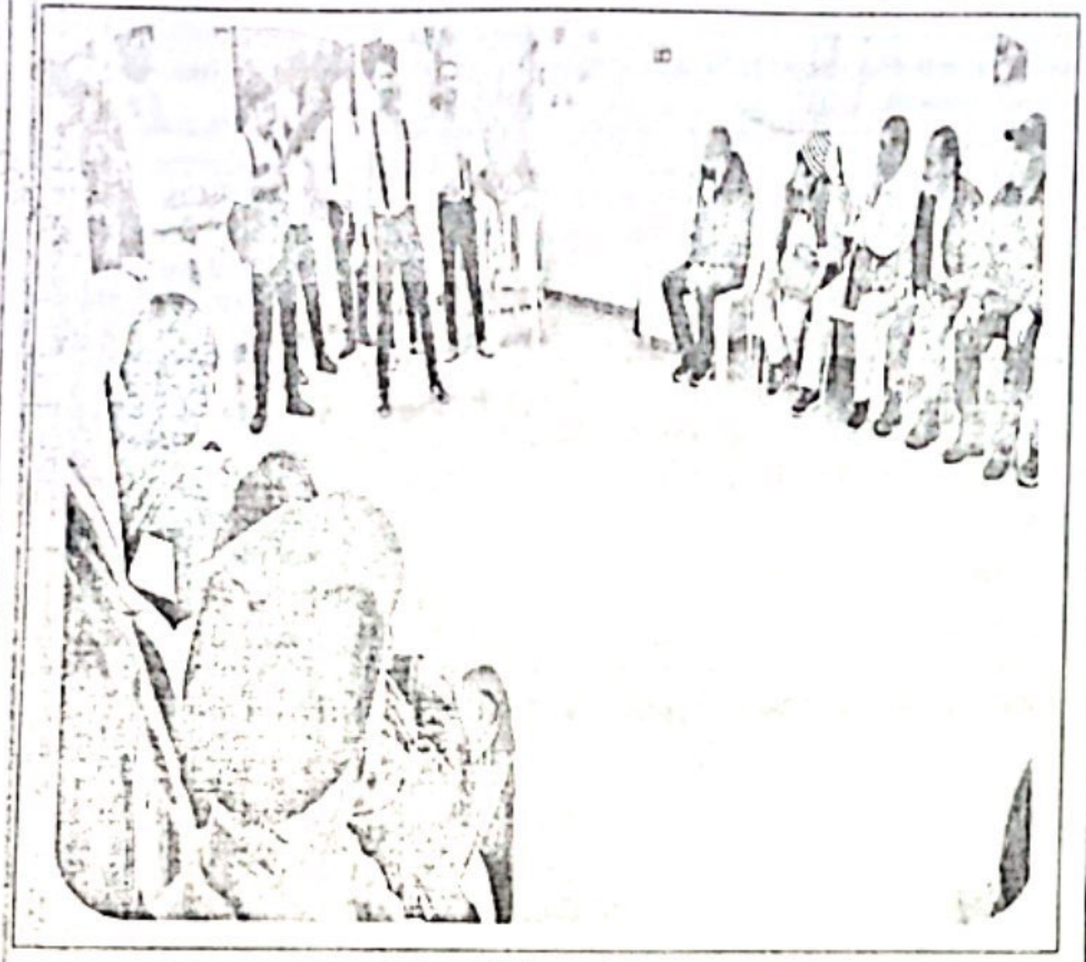
Sillas	Profesional del equipo psicosocial
Instrumentos musicales	Personas mayores del Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Las personas mayores se muestran interesadas en hacer parte de la actividad, se evidencia curiosidad cuando observan el espacio del comedor dispuesto de manera diferente, se logra identificar la importancia que le dan a espacios de interacción diferentes, a divertirse y poder reirse de ellos mismos y de otros, teniendo en cuenta que algunos de ellos antes de iniciar con la puesta en escena comentaban que las obras de teatro eran para niños, sin embargo a medida que se fue desarrollando se lograron involucrar, reir, divertirse y reconocer que para la risa no hay edad

Powered by CamScanner

CONSTRUYENDO

EVIDENCIA FOTOGRAFICA	Nombre de la actividad:
Responsable: Equipo interdisciplinar **Fecha:** 14/06/2023	**Entre risas y arrugas** (Obra Teatral) IDARTES
	
	

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-P55-517 Versión: 0 Fecha Memo: I2021039413 22-12-2021 Página: 1 de 1

Modalidad: Cuidado Transitorio Dia - Noche		Fecha de ejecución:	15	6	2023
Unidad Operativa: Centro Transitorio Cundinamarca				
Profesional a cargo: Equipo interdisciplinario				
Nombre de la actividad	Apapachos una caricia para el alma			

DESARROLLO DEL TEMA	
OBJETIVO GENERAL	
• Generar acciones desde el ejercicio del buen trato hacia las personas mayores, comprendido la importancia de brindar espacios de ocio y recreación en la vejez	
OBJETIVOS ESPECIFICOS	
• Aumenta la seguridad y alivia el sentimiento de soledad	
METODOLOGIA	
MOMENTO INICIAL	El personal de talento humano se dirige a la bahia, ordena el espacio formando un corazón con las sillas, seguido a esto se convoca a las personas mayores a salir y ubicarse en cada una de las sillas, se les indica que se desarrollara una actividad la cual tiene como nombre Apapachos una caricia para el alma. Se les indica que Abrazar a una persona que está pasando por un mal momento puede ser algo muy beneficioso, pues puedes ayudarla a reducir su estrés y que se sienta reconfortada. Es una acción que no cuesta absolutamente nada, pero la persona que esta pasando por algo desagradable o doloroso lo agradecerá
MOMENTO CENTRAL	Luego de ello, Se les indica a las personas mayores que Abrazar y la sensación de sentirse abrazado puede reducir la ansiedad en personas con baja autoestima, y del mismo modo se promueve al acto de abrazar indicándoles los beneficios del mismo • Reducen el estrés y la tensión • Aportan seguridad y protección • Promueven bienestar y calma • Mejoran la autoestima, empoderamiento • Regulan el estado de ánimo y el nivel de energia • Estimula la capacidad sensitiva
MOMENTO FINAL	Se cierra el espacio con la reflexión diciendo que esta muestra de afecto desencadena una serie de estimulos que nos benefician tanto a nivel fisico como psicológico, aunque casi siempre los seres humanos lo ignoramos ese gesto tan simple puede ayudar a combatir el estres y vencer muchas emociones negativas que aparecen dia tras dia

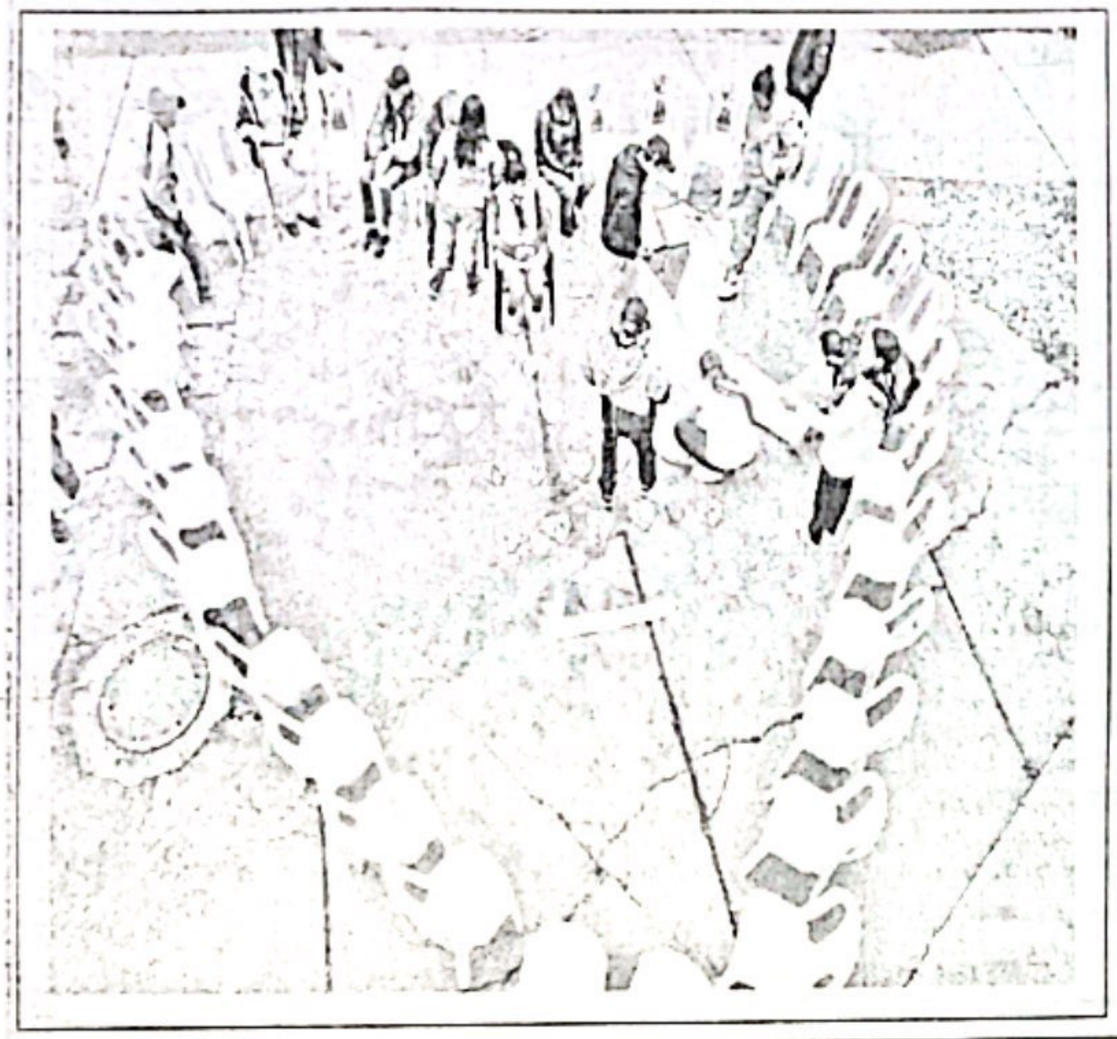
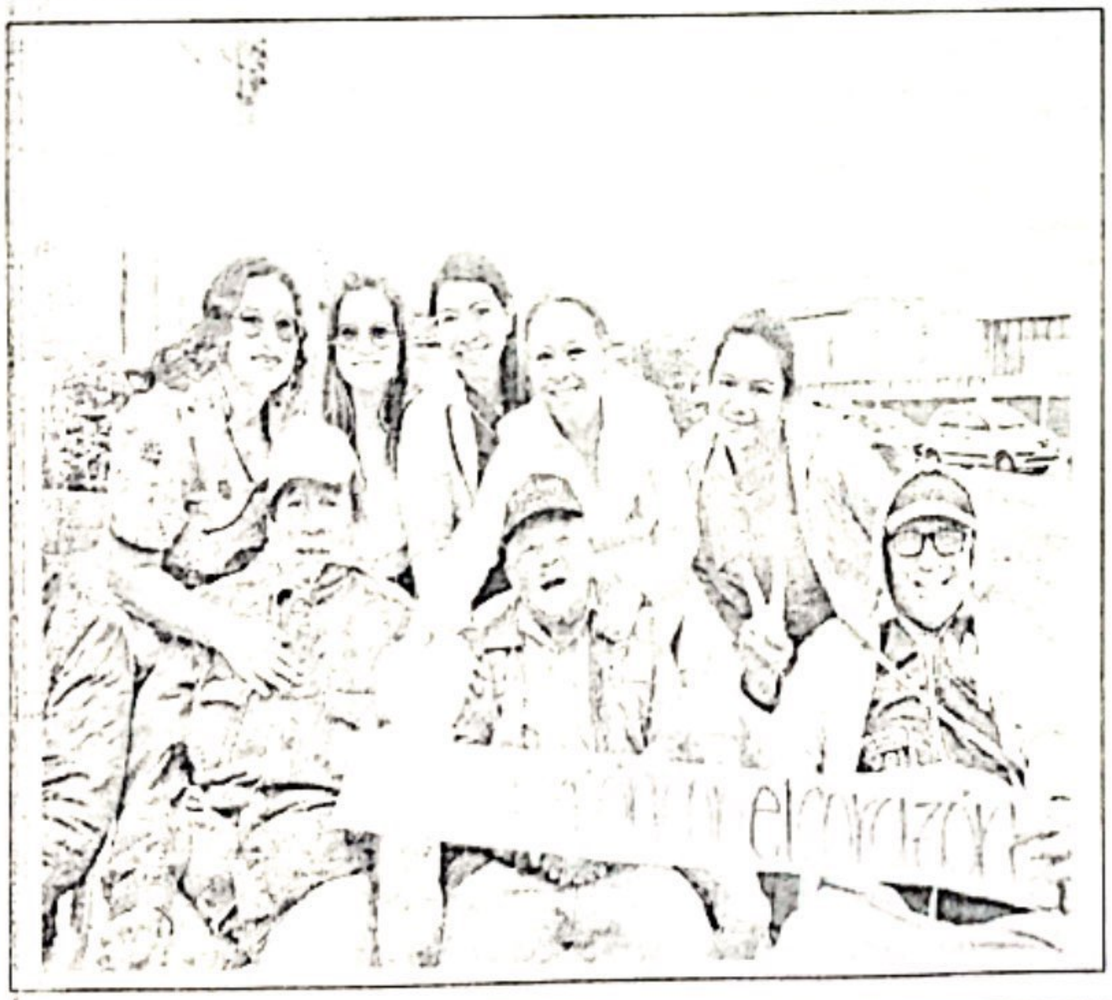
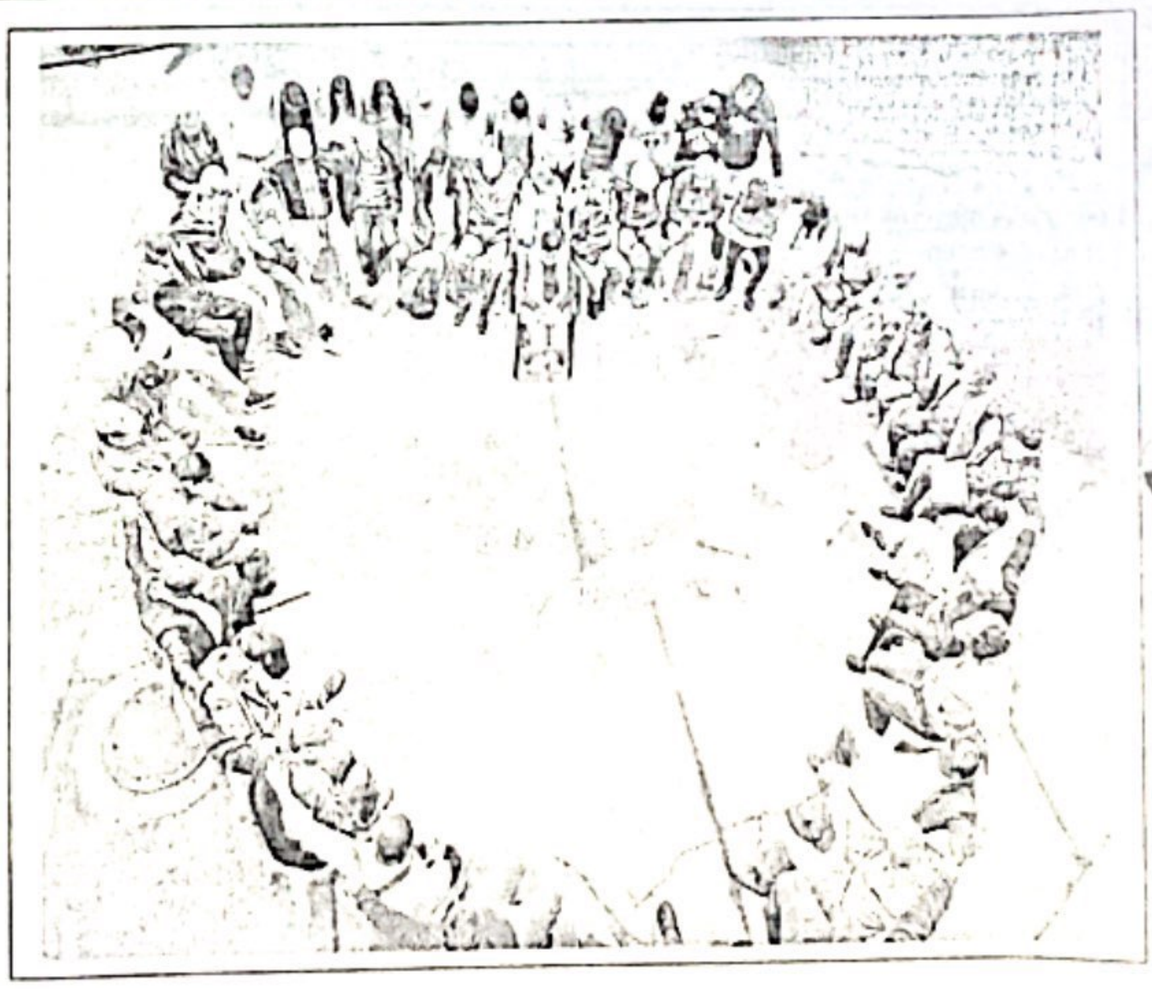
RECURSOS	
Sillas	Profesional del equipo interdisciplinar
Carteles	Personas mayores del Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca
Ficción de la vejez	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD
Las personas mayores se muestran interesadas en hacer parte de la actividad, se evidencia curiosidad cuando observan el espacio de la bahia organizada en forma de corazón, en un principio se evidencia que les costaba regalarse un abrazo entre ellos, pero al pasar los minutos se fueron relajando hasta lograr que ente todos nos abrazaramos y formaramos un corazon

Powered by CamScanner



CONSTRUYENDO

EVIDENCIA FOTOGRAFICA	Nombre de la actividad:
Responsable: Equipo interdisciplinar **Fecha:** 15/06/2023	**Apapachos:** una caricia para el alma.
	
	

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código FOR-PSS-517 Versión 0 Fecha Memo I2021039413 22/12/2021 Pagina 1 de 1

Modalidad Cuidado Transitorio Dia - Noche		Fecha de ejecución	16	6	2023

Unidad Operativa Centro Transitorio Cundinamarca

Profesional a cargo Equipo interdisciplinario

Nombre de la actividad: Una canita al aire

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL:

• Mejorar la calidad de vida y contribuir al desarrollo de estilos de vida más saludables y autónomos en la personas mayores

OBJETIVOS ESPECIFICOS

• Promover que las persona mayores entiendan la vida como vivencia de disfrute, creación y libertad

METODOLOGIA

MOMENTO INICIAL	Para dar inicio a la actividad se convocan a todas las personas mayores participantes del servicio para que nos reunamos en el espacio del comedor, seguido a esto la coordinadora del centro les indica que tiene personas invitadas para brindarles un espacio de risa ya que las actividades recreativas y sociales ayudan al adulto a potenciar su creatividad, sentirse útiles, elevar su autoestima, disfrutar de nuevos intereses, fomentar las relaciones interpersonales, fomentar el bienestar y la satisfacción así como mantener las habilidades cognitivas y psicomotrices.
MOMENTO CENTRAL	En este segundo momento ingresan las personas "invitada" las cuales son el personal de talento humano disfrazados de abuelitos y abuelitas, este momento causa muchas carcajadas de las personas mayores, el personal de talento humano procede a imitar algunas historias de vida de unas personas mayores, las cuales se relacionan a continuacion • A pesar de que no han compartido mucho tiempo por diferentes situaciones que han surgido en la vida del señor Luis, su hija lo piensa todos los dias, además de que siente un gran orgullo por todos los logros de su padre, aplaude sus talentos y proyecto de vida como artista. "Papá es mi ejemplo de superación" • El queria un barón, sin embargo nació Érica, una niña juguetona y consentida, los dos han sido soporte para cada uno, ella está pendiente de su padre y él recurre a ella cada vez que necesita ese calor familiar, el señor Miguel para Erica es el mejor papá. "Porque un papá siempre será el mayor referente de amor para su hija" • Andrés, así se llama el hijo de una madre que toda su vida luchó por sacar a sus hijos adelante, Gladys se desempeñó como estilista con largos horarios solo para poder brindarles lo mejor y ahora aunque con diferencias y puntos de desacuerdo Andrés nunca se olvida de ella y ella sigue sonriendo cuando escucha su nombre, porque al fin y al cabo "madre solo hay una"
MOMENTO FINAL	En este tercer momento las personas mayores solo rien y rien, donde se evidencia que esta es la manera de escapar de las presiones que generan desánimo y de la monotonia. Ayudan al adulto mayor a activar su cuerpo, buscar el equilibrio y el placer de forma tanto individual como grupal. Estas experiencias ludicas les permiten salir de la rutina, cargarse de energia y tener una motivacion que lo ayude a envejecer de forma positiva

RECURSOS

Sillas	Profesional del equipo interdisciplinar
Disfraces	Personas mayores del Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca

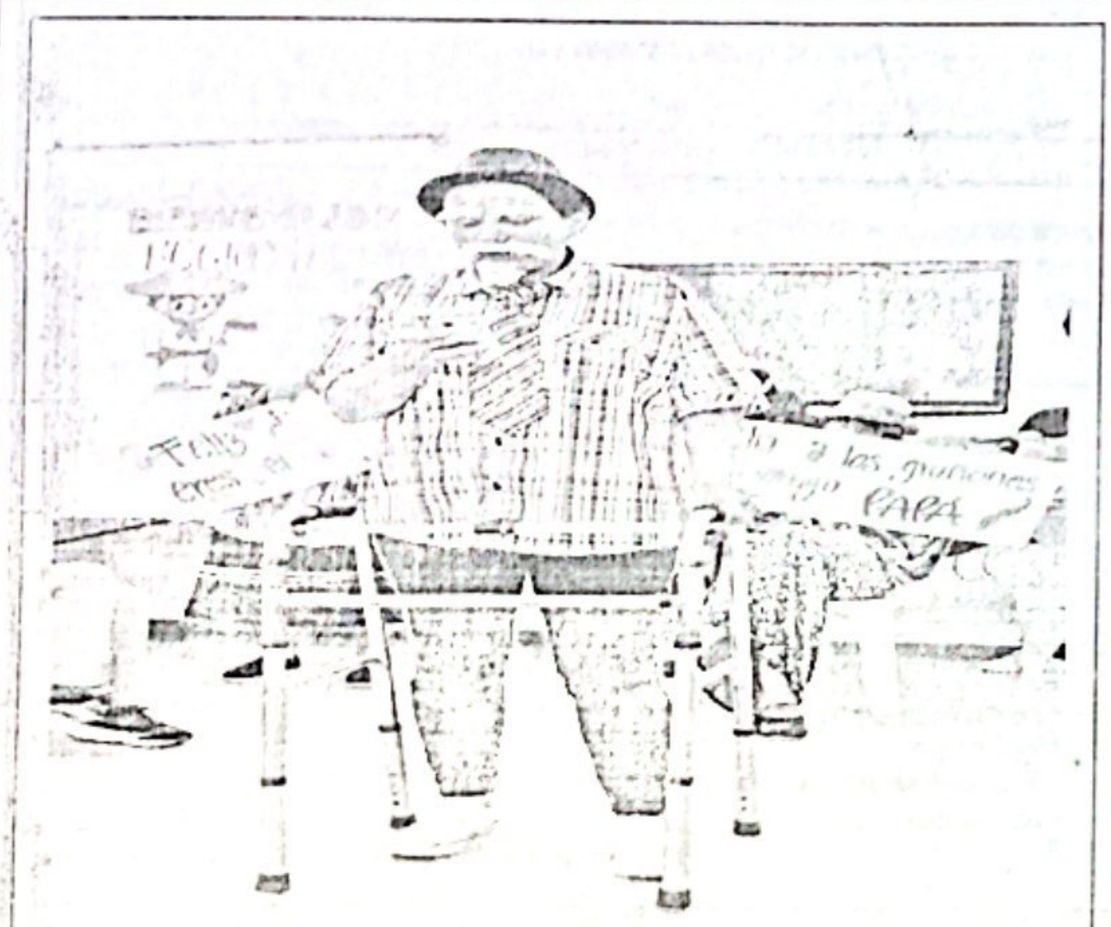
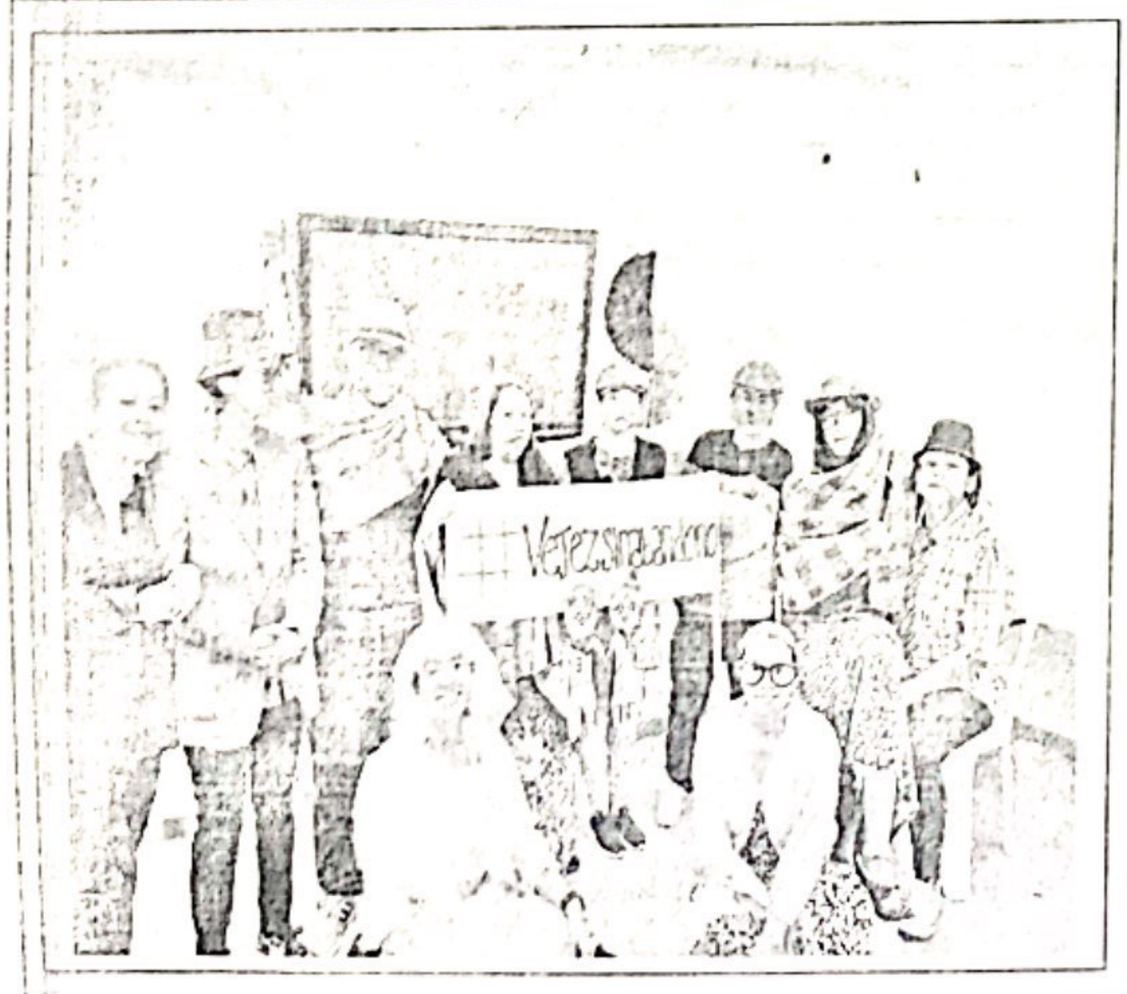
EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Las personas mayores se muestran interesadas en hacer parte de la actividad, se evidencia que dicho espacio les genero mucha emocion de alegria manifestandolo a traves de la risa referian que sintieron mucho gusto por la actividad mientras que otros expresaban sus agradecimientos por haber sido escogidos para narrar su historia de vida

Powered by CamScanner



CONSTRUYENDO

EVIDENCIA FOTOGRAFICA	Nombre de la actividad:
Responsable: Equipo interdisciplinar **Fecha:** 16/06/2023	**Apapachos:** una canita al aire.
	
	

Powered by CamScanner

ACTA N°

FECHA: 30 Junio 2023

HORA: 02:00 pm

LUGAR: Centro de cuidado transitorio Cundinamarca

TEMA: Celebración Cumpleaños

ASISTENTES: Personas mayores y Equipo Interdisciplinario

ORDEN DEL DÍA:

Se organizará el salón para la actividad de celebración de cumpleaños de las Personas mayores, en las instalaciones del centro de cuidado transitorio Cundinamarca.

Se realizará la invitación a de la Personas mayores a las que se le van a celebrar el cumpleaños del mes de junio, demás usuarios para la integración, se le brinda unas palabras de facilitación.

DESARROLLO:

Se socializa con las personas mayores y personal de talento la actividad que se va a realizar se le pondrá música para la celebración, se realizaran actividades de recreación e integración para brindar un rato agradable para conmemorar cada fecha del cumpleaños de los usuarios se dará el compartir de los cumpleaños.

Durante el desarrollo de la actividad, se evidencian receptividad por parte de las personas mayores, donde pasan un rato agradable.

Powered by CamScanner

CONSTRUYENDO

Responsable: Primeros Auxilios	Nombre de la actividad:
Fecha 30 junio 2023	Celebración Cumpleaños









Powered by CamScanner